



# KORONA-AJAN OHJEET

## KEILAILUUN:

- PESE KÄTESI HUOLELLISESTI SAIPPUALLA JA VEDELLÄ ENNEN JA JÄLKEEN KEILAILUN.**
  - Käsienvesu on tehokas tapa ehkäistä bakteerien leviämistä.
- DESINFIOI KÄYTTÄMÄSI KEILAPALLO ENNEN JA JÄLKEEN KEILAILUN. HUOM! ÄLÄ KÄYTÄ AINETTA KÄSIIN!**
  - Halutessasi voit desinfioida myös keilakengät, tai pintoja joihin kosket. Kengille on oma aerosolipullo, älä käytä niihin sumutepulloa. Keilapallot, kengät ja pinnat puhdistetaan desinfiiovalla puhdistusaineella tehostetusti myös henkilökunnan puolesta. Tekemällä tämän myös itse ennen keilailua, varmistut että käyttämäsi pallo on desinfioitu. Käytä kertakäyttöisiä paperipyyhkeitä. **ÄLÄ SUMUTA VAUHTIRADALLE (Nestettä ei saa joutua keilakengän pohjaan)!**
- VÄLTÄ KOSKETUSTA PINTOIHIN JOIHIN EI VÄLTTÄMÄTTÄ TARVITSE KOSKEA.**
  - Myös toisen henkilön koskettamista tulee välttää. Keilailuun kuuluvat ”läpsyt” jätetään siis toistaiseksi väliin. Pidä kohtuullinen etäisyys viereisellä radalla keilaaviin.

4. **TOIMI YLEISTEN HYGIENIAOHJEIDEN MUKAAN. PESE KÄTESI AINA TARPEEN TULLEN, ESIM. JOS NIISTÄT.**

- Muista myös aivastaa hihaasi ja toimi muutenkin ylläpitäen puhtautta korostetusti. Muista kuitenkin, että varsinaiseen paniikkiin ei ole syytä.

5. **ÄLÄ TULE KEILAAMAAN SAIRAANA, JOS OLET ALTISTUNUT SAIRASTUNEELLE TAI KUULUT RISKIRYHMÄÄN.**

- Toimi tässä suhteessa yleisten annettujen ohjeiden mukaan.

