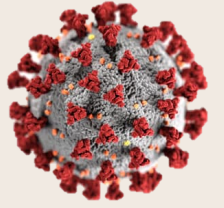
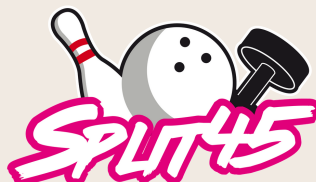


ARVOISAT ASIAKKAAMME

Koronavirustilanteen vuoksi kuntosalilla on voimassa seuraava ohjeistus.



- 1. Pese tai desinfioi kätesi, kun tulet tiloihimme ja lähtiessäsi. Puhdista kätesi myös aina wc-käynnin jälkeen, tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut.**
- 2. Pyyhi koskettamasi pinnat kuntosalilaitteista ennen ja jälkeen käytön desinfioidulla puhdistusaineella (suihkepullo) ja paperilla. HUOM! DESINFIOIVA PUHDISTUSAINA ON TARKOITETTU VAIN PINNOILLE, EI KÄSILLE!**
- 3. Halutessasi voit käyttää hanskoja käsiesi suojaamiseen, mutta desinfioi silti pinnat ennen ja jälkeen laitteen käytön. Virus leviää myös hanskojen välityksellä.**
- 4. Pidä riittävä turvaväli niihin henkilöihin, joiden kanssa et muutenkin ole sosiaalisessa kontaktissa päivittäin.**
- 5. Jos koet ettet voi pitää riittävä turvaväliä, suositlemme maskin käyttöä.**
- 6. Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.**
- 7. Älä tule kuntosalille, jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, tai epäilet altistuneesi koronavirukselle.**



KEILAA, KUNTOILE, VIHHDY